

福祉 くろべ

12月

2014



【編集・発行】 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会 平成26年12月1日発行



特集 「子どもたちを育てるのは、地域全体の使命です」

地域の今を届ける密着レポート／子どもたちの手作り募金箱で街頭募金

イベントpick up!／年越しまつりで楽しもう!

連載／ふくしスマイル・ワーカー etc.

今月の表紙 ケーキハウスミユクの松田桃子さん — 12月は大忙しのパティシエさんです。

この広報誌は一部共同募金の助成金により発行されています。

うなづき

【場所】黒部市宇奈月老人福祉センター

介護予防通所事業

生き生き倶楽部

時間／9:30～15:00

参加無料!

対象／65歳以上の方



※ は休館日

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	新川荘	新川荘		新川荘	新川荘	
7	8	9	10	11	12	13
ヤンバイ映画館	自力整体 心香りの湯	自力整体 心香りの湯		自力整体 心香りの湯	体 操	
14	15	16	17	18	19	20
	季節行事	季節行事		季節行事	季節行事	
21	22	23	24	25	26	27
ヤンバイ映画館	健康体操		健康体操	健康体操	健康体操	
28	29	30	31	1	2	3

時間／10:00～ **自力整体**・・・稲田 清美先生
健康体操・・・石田みどり先生



感染予防に効果的な口すすぎ!

食事の前後や口が乾くときに口すすぎは大切です。口の中の食べかすや歯磨きの後の汚れを洗い流す目的で行いますが、感染防止や口まわりのリハビリにも有効です。

一緒にうがいも行い感染予防に努めましょう!

お問い合わせは黒部市宇奈月老人福祉センター
担当:広浜 まで TEL.(0765)65-1820

福祉・ボランティアに関することは

黒部市社会福祉協議会

<http://www.kurobesw.com/>

● 本 所 黒部市福祉センター内
〒938-0022 黒部市金屋464-1
TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター)
Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

● 宇奈月支所 黒部市宇奈月老人福祉センター内
〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111
TEL・FAX.(0765)65-9533
Eメール u-shakyo@ma.mrr.jp

くろべ

【場所】黒部市福祉センター

介護予防のための

元気はつらつ体操教室

時間／10:00～11:00

参加費／300円(入館料のみ)

対象／65歳以上の方



※ は休館日

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
		ストレッチ	ストレッチ		ストレッチ	
7	8	9	10	11	12	13
		健康体操A	健康体操A	ストレッチ		
14	15	16	17	18	19	20
		健康体操B	健康体操B	健康体操B	健康体操B	
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

時間／10:00～ **健康体操A**・・・樋口 瞬先生
健康体操B・・・牧野 和子先生
ストレッチ・・・仁科 在重先生



編集後記

日が短くなり冬の訪れを感じます。クリスマスを意識して表紙は甘い香りに包まれたケーキ屋さんで撮影し、特集では普段なかなか見ることのできない仕事の現場を取材させていただきました。働いておられる方々の真摯な姿に触れ、年の終わりを前に身の引き締まる思いがしました。

編集 中野



【黒部市の人口】41,876人 [65歳以上の人口] 12,236人 高齢化率 29.0%
H26.11.1 現在(外国人を除く)

