

福祉 くろべ

11月

2014



【編集・発行】 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会 平成26年11月1日発行



この広報誌は一部共同募金の助成金により発行されています。

特集 「子育てをシェアするー子育ての喜びを分かち合える地域にー」

地域の今を届ける密着レポート／黒部市内一斉街頭募金でたくさんの募金が集まりました！
イベントpick up!／エコでカンタン！大根使い切り料理♪
連載／ふくしスマイル・ワーカー etc.

📷 今月の表紙 秋から冬へ——オレンジに染まる黒部の風景、冬はもうすぐ

うなづき

【場所】黒部市宇奈月老人福祉センター

介護予防通所事業 生き生き倶楽部

時間／9:30～15:00
参加無料！
対象／65歳以上の方



※■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2 ヤンバイ映画館	3	4 体操	5 体操	6 自力整体 心香りの湯	7 自力整体 心香りの湯	8
9	10 趣味講座	11 趣味講座	12	13 趣味講座	14 趣味講座	15
16 ヤンバイ映画館	17 新川荘	18 新川荘	19	20 新川荘	21 新川荘	22
23 30	24	25 自力整体 心香りの湯	26 健康体操	27 体操	28 体操	29

趣味講座 干支置き物作り(実費) お申込みは11月5日(水)まで
時間／10:00～ 自力整体 … 稲田 清美先生
健康体操 … 岡崎 明子先生



外出の後は手洗いうがいをしましょう！

食中毒・感染症を防ぐために人ごみから帰ったときは15秒以上流水・せっけんで手を洗きましょう。
たっぷりの泡で手のひら・手の甲・指先・爪・指の間・親指のつけ根や手先まで洗ってください。消毒用のアルコール製剤も効果があります。

お問い合わせは黒部市宇奈月老人福祉センター
担当:広浜 まで TEL.(0765)65-1820

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会

http://www.kurobesw.com/

● 本 所 黒部市福祉センター内
〒938-0022 黒部市金屋464-1
TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター)
Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

● 宇奈月支所 黒部市宇奈月老人福祉センター内
〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111
TEL・FAX.(0765)65-9533
Eメール u-shakyo@ma.mrr.jp

くろべ

【場所】黒部市福祉センター

介護予防のための 元気はつらつ体操教室

時間／10:00～11:00
参加費／300円(入館料のみ)
対象／65歳以上の方



※■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 健康体操A	5 健康体操A	6	7 体操	8
9	10	11 体操	12	13 健康体操B	14	15
16	17	18	19 体操	20 体操	21 健康体操B	22
23 30	24	25 口腔指導	26	27 口腔指導	28	29

時間／10:00～ 健康体操A … 泉 一郎先生
健康体操B … 上田 優子先生
口腔指導 … 松木久美子先生



編集後記

今号の特集では何人もの赤ちゃんと子育て中の方々にお会いしお話をうかがいました。愛情をたくさん受けた子どもたちのかわいらしい表情やしぐさを見ていると幸せな気持ちで胸がいっぱいになりました。と同時に様々な役割を持ち家庭や職場でがんばっている素敵な方々から刺激を受けた取材となりました。

編集 中野



【黒部市の人口】41,918人 【65歳以上の人口】12,213人 高齢化率 29.0%
H26.10.1 現在(外国人を除く)

