

福祉 くろべ

4月

2015



【編集・発行】 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会 平成27年4月1日発行



この広報誌は一部共同募金の助成金により発行されています。

特集 「地域交通で暮らしやすいまちづくりを進める ～くろワンきっぷで、ふるさと再発見～」

地域の今を届ける密着レポート／活動実践者研修会で地域の支え合いについて考えました
地域のおしらせ／東部地域包括支援センター開設
連載／ふくスマイル・ワーカー etc.

📷 今月の表紙 雨上がりに顔を出したつくし

うなづき

【場所】黒部市宇奈月老人福祉センター

介護予防通所事業 生き生き倶楽部

時間／9:30～15:00
参加無料！
対象／65歳以上の方



※■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2 レクリ エーション	3 レクリ エーション	4
5	6 健康体操A	7 健康体操B	8	9 健康体操A	10 健康体操B	11
12	13 バスハイキング	14 バスハイキング	15	16 バスハイキング	17 バスハイキング	18
19	20 レクリ エーション	21 レクリ エーション	22	23 レクリ エーション	24 レクリ エーション	25
26	27 健康体操A	28 健康体操C	29	30 健康体操A	1	2

時間／10:00～
健康体操A・・・石田みどり先生
健康体操B・・・村田あゆみ先生
健康体操C・・・岡崎 明子先生

脳活 くらぶ

学習サポーターさん募集中

認知症予防に役立つ簡単な学習の
支援をお手伝いしてみませんか？

募 集 ご参加のみなさんと会話を楽しめる方
研 修 会 5月13日(水)13:30～16:00
申 込 締 切 5月8日(金)まで

お問い合わせは 生き生き倶楽部の
担当:山内 まで TEL.(0765)65-1820

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会

http://www.kurobesw.com/

●本 所 黒部市福祉センター内
〒938-0022 黒部市金屋464-1
TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター)
Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

●宇奈月支所 黒部市宇奈月老人福祉センター内
〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111
TEL.(0765)65-1165 FAX.(0765)65-9533
Eメール u-shakyo@ma.mrr.jp

くろべ

【場所】黒部市福祉センター

介護予防のための 元気はつらつ体操教室

時間／10:00～11:00
参加費／300円(入館料のみ)
対象／65歳以上の方



※■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3 体 操	4
5	6	7 体 操	8 体 操	9	10	11
12	13	14 体 操	15 体 操	16 体 操	17 バスハイキング	18
19	20	21 バスハイキング	22 バスハイキング	23 バスハイキング	24 体 操	25
26	27	28	29	30	1	2

時間／10:00～ 体 操・・・小森亜希子先生

ご注意:初めて来られた方のバスハイキングのみのご参加は
お断りしています。体操にご参加の上お申込みください。



編集後記

くろワンきっぷ出発式の日初めて富山地方鉄道に
乗りました。普段は車から見ている景色をゆっくりと
楽しみ、運転しないのが楽で、まさに「楽駅停車の
旅」。電車もいいなあと感じました。
ポカポカと暖かさが感じられるようになってきた今日
この頃。春の陽気に誘われて、どこかへ出かけたくな
りますね。

編集 中野

ちょこっと情報

【黒部市の人口】41,741人 【65歳以上の人口】12,283人 高齢化率 29.2%
H27.3.1 現在(外国人を除く)

