

移住が つながる 幸せ

パパから見る黒部とは

結婚や子育てをきっかけに黒部市へと移り住んだ県外出身の世良さん、臼井さん、光田さん、大河内さん。家族で生活していくことを考えた時に、親や親戚など頼れる人がそばにいない中での生活は不安なものです。奥さまの実家が近かったこともあり、移住を決めた4人の生活についてお話を伺いました。



働き方を変えた 第二の人生

広島県出身の世良さんは「もうすぐ定年を迎える年齢だったので、広島を離れて、妻の実家の近くで、第二の人生を過ごそうかなと考えていました。そしたら、会社からパソコンを使ってメールでやり取りしながら、仕事を続けてほしいと頼まれました。そういう働き方もできるのであればやってみようと思い、今の会社で仕事を続けながら黒部に移住する形を選びました。今はスケジュールを自由に決めながら、自宅で機械の設計の仕事をしていま

す。自分のペースで生活できるので、朝早くに集中して図面を描く日もあれば、週に数回あいの風とやま鉄道の生地駅で駅員として働く日もあり、充実した毎日を送っています」と話します。

また、平日は家族の夕食を作るなど、家事にも積極的に参加しています。「妻も働いているので家のことも2人で協力し合っていることが夫婦円満の秘訣ですね」と話していました。奥さまは、「家事も子育てもほとんどお願している状態ですが、本当に助かっています。主人が地域の人たちと馴染んでいる様子を見ると、ここに来て良かったと思いますね」と話します。



世良さん家族

広島出身



臼井さん家族

北海道出身

子どもと一緒に 田んぼに感動

北海道出身の臼井さんは、定期的に全国各地を転勤する仕事をしていましたが、今から8年前、結婚を機に黒部に移住しました。「黒部に来る前は、土地勘のないところにその都度、転勤していく感じでした。僕一人だとあまり気になりませんが、妻や子どもと一緒に引っ越すとすると2人の負担が大きくなるんじゃないかと思い、定住できる仕事に転職しようと思つた。妻の実家がある黒部にやってきました」と話します。「子どもが生まれてか

らは、次の休みは家族でどこに遊びに行こうかと考えたり、公園や家の庭で遊ぶのが楽しみです。黒部は、子育てをするにはいい環境だと思います。車の通日も僕の地元と比べたら少ないので安心して家の外で遊べるし、田んぼがある風景がいいですね」と話します。子どもに、田んぼを見たことがなかった臼井さんは、カエルやトンボが飛び回る様子が新鮮でお子さんと一緒にワクワクしながら黒部の四季を楽しんでいます。

「僕たちの地元は県外だけど、子どもたちの故郷は黒部になるので、進学や就職でいったんここを離れても地元の良さは忘れないでいてほしいなと思っています」と話します。

民生委員児童委員と心配ごと相談

行政相談員と行政相談 **予約不要**

黒部市福祉センター(金屋464-1)

7月10日(火) 13:30~15:30

黒部市立中央公民館(宇奈月町浦山2100-2)

7月12日(木) 13:30~15:30

弁護士と法律相談 **予約受付/7月2日より**

黒部市福祉センター(金屋464-1)

7月17日(火) 13:30~15:30

同じ相談内容の場合は、
お一人様につき3回までとさせていただきます。

富山県東部生活自立支援センター

生活自立支援相談 **予約受付/7月2日より**

黒部市福祉センター(金屋464-1)

7月9日(月) 10:00~11:30

7月

14日(土) カラオケうた仲間	10:30~
21日(土) 歌謡パラダイス ふれあいショウ	10:30~
22日(日) 魚津カラオケ友好会 歌謡ショー	10:30~
28日(土) YKK社友会歌謡同好会	10:30~
29日(日) こぶしカラオケ愛好会	10:30~
30日(月) 赤い羽根募金箱をつくろう教室	10:00~

休館日 毎週月曜日(2日・9日・16日・23日・30日)

7日は敬老会、8日は老人会のため
風呂のみご利用いただけます

8月

4日(土) はまなすカラオケ&踊り	10:30~
18日(土) 華の会歌謡ショー	10:30~
25日(土) カサブランカ愛好会	10:30~
26日(日) ICC生地カルチャークラブ	10:30~
30日(木) 歌謡パラダイス ふれあいショウ	10:30~

休館日 毎週月曜日(6日・13日・20日・27日)

お盆休み 14日(火)~16日(木)

黒部市福祉センター [利用時間] 8:30~16:30

[入浴時間] 10:00~16:00

今月の相談日

催し物と休館日のご案内

お知らせ

平成30年度 ボランティアサポーターに 16名が任命されました

富山県ボランティアセンターでは、ボランティアサポーターを各市町村に配置し、身近な地域でボランティア活動の相談やボランティアセンター事業への協力などに取り組んでいます。

生地	舟屋志津子	若栗	佐々木菊枝
石田	羽柴かず子	東布施	山崎 美子
田家	大窪 秋美	宇奈月	富川 理穂
村椿	村田 洋子	内山	谷口 郁子
大布施	新村 恵子	音沢	島崎 清美
三日市	菅野 宏美	愛本	橋場 佐枝
前沢	村井 圭子	下立	佐々木照子
荻生	松島 克美	浦山	松木紀久代

今月のクラブ

囲碁・将棋クラブ

金曜日(6日・13日・20日・27日)

元気カラオケクラブ

木曜日(12日・26日)

手芸部 木曜日(19日)

ポールウォーキング

金曜日(6日・13日)

誕生日のお祝いに黒部市福祉センター
の入浴券はいかがですか?

 11枚綴り
3,000円

お知らせ 第13回 黒部市社会福祉大会

平成30年 7月14日(土)

[時間] 14:00~17:00 ※14:00以降のご入場は、お断りいたします。

[場所] 黒部市国際文化センター コラーレ カーターホール

大会プログラム

- ①式典…社会福祉に貢献された方の表彰
- ②議事…地域福祉をさらに推進するための決議
- ③アトラクション…映画「真白の恋」上映

入場
無料

上映作品紹介

「真白の恋」

恋をした真白は、“普通”の女の子でした。

渋谷真白は、見た目にはそれとわからないが、ごく軽度の知的障がいがある。日常生活には支障はなく、現在は父の営む自転車店の店番をしたりと元気に暮らしている。

ある日、兄の結婚式で神社を訪れた真白は、東京からやって来たフリーカメラマンの油井景一に出会う。

真白の生まれて初めての恋。応援する人、心配する家族。その中で真白は何を感じ、どう成長していくのか…。

大会事務局

【社会福祉法人黒部市社会福祉協議会】

〒938-0022 黒部市金屋464-1黒部市福祉センター内

TEL.54-1082 FAX.52-2797

主催/社会福祉法人黒部市社会福祉協議会、黒部市共同募金委員会、黒部善意銀行

共催/黒部市



移住が
つなぐ
幸せ



大河内さん・世良さん
臼井さん・光田さん



2018
7月
Vol.148



【編集・発行】 社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会 平成30年7月1日発行

うなづき [参加費] 150円(入館料のみ)



介護予防通所事業
生き生き倶楽部
黒部市宇奈月老人福祉センターにて

[時間] 9:30~15:00 [対象] 65歳以上の方

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	健康体操A	レクリエーション		自力整体	スポレク	
8	9	10	11	12	13	14
	スポレク	健康体操B		レクリエーション	スポレク	
15	16	17	18	19	20	21
	海の日	レクリエーション	レクリエーション	健康体操B	レクリエーション	
22	23	24	25	26	27	28
	買物ドライブ	買物ドライブ		買物ドライブ	買物ドライブ	
29	30	31	1	2	3	4
	自力整体	健康体操B				

時間/10:00~ ※ は休館日
健康体操A 石田みどり先生 スポレク 健康増進課職員
健康体操B 村田あゆみ先生 自力体操 稲田 清美先生

くろべ [参加費] 300円(入館料のみ)



介護予防のための
元気はつらつ体操教室
黒部市福祉センターにて

[時間] 10:00~11:00 [対象] 65歳以上の方

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		健康体操A		健康体操B	健康体操B	
8	9	10	11	12	13	14
		自力整体	アロマ・ヨガ	アロマ・ヨガ	アロマ・ヨガ	
15	16	17	18	19	20	21
	海の日	アロマ・ヨガ	健康体操B		自力整体	
22	23	24	25	26	27	28
		健康体操B	ゆる体操	健康体操A		
29	30	31	1	2	3	4
		自力整体	自力整体	健康体操C		

時間/10:00~ ※ は休館日
健康体操A 樋口 瞬先生 ゆる体操 佐々木智生先生
健康体操B 牧野 和子先生 自力体操 稲田 清美先生
健康体操C 泉 一郎先生 アロマ・ヨガ 村田あゆみ先生

読んで楽しく
健康
ミニ
コラム

下半身の運動で
血流アップ!

各5~10回程度、安定した椅子を利用し、無理せず
ゆっくり行いましょう。

簡単スクワット

- ①足を肩幅に開き、両手で椅子の背もたれをつかみます。
 - ②ゆっくりと腰をおとし、膝を曲げます。
 - ③ゆっくり立ち上がります。
- ※膝とつま先が同じ方向を向くように気をつけましょう

ふくらはぎの運動

- ①足を肩幅に開き、両手で椅子の背もたれをつかみます。
- ②両足のかかとを5秒ずつかけて上げ下げします。

お問合せは生き生き倶楽部の担当:山内まで
TEL. (0765) 65-1820



今月の表紙

いつも仲良しの大登くんだいとと琥輔くんこうすけは大好きな海で早く遊びたくて海岸へ続く路地裏を元気よく駆け出していきます。2人は何をして楽しんでくれるのでしょうか。今年も子どもたちの声が海に響き渡りそうです。

編集 高村

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会

http://www.kurobesw.com/

本所 黒部市福祉センター内

〒938-0022 黒部市金屋464-1 TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター) Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

宇奈月支所・黒部市東部地域包括支援センター 黒部市宇奈月老人福祉センター内

〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111 TEL.(0765)65-1165 FAX.(0765)65-9533
Eメール tobu-houkatsu@kurobesw.jp

ちょこっと情報 [黒部市の人口] 41,540人 [65歳以上の人口] 12,758人 高齢化率 30.7% H30.5.31 現在