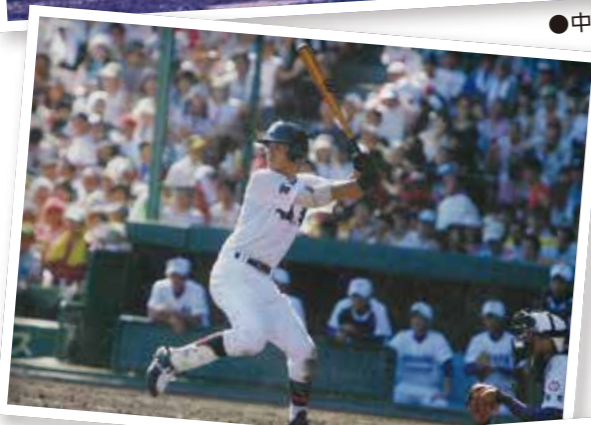


得意を磨く

小学3年生から野球を始め、中学2年生まで控え選手だったそうです。そんなとき、「このまま3年の夏に引退したくない」という思いから、苦手だった守備よりも打撃力をさらに伸ばして自分の得意なところをもっと磨こうと決めました。そして、「1試合に2本のヒットを打つ」という目標を立て、2年生の冬から他の部員以上にバットを振り込み練習しました。そして中学3年生の春にはレギュラーを取ることで、夏には全国中学校軟式野球大会準優勝に貢献しました。



●中学時代



●高校時代



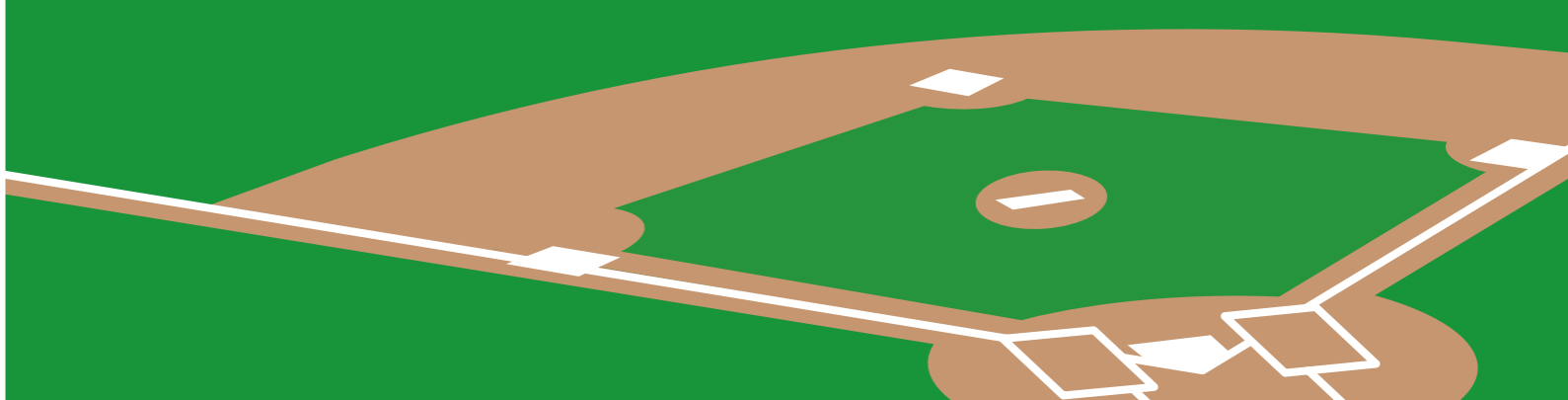
●小学校時代

桜井高校に入学後は1年生からレギュラーで試合に出ており、3年生の夏には全国高等学校野球選手権富山大会で優勝し、甲子園に出場しました。「高校の時はチームの勝利に結びつくような打撃ができるよう頑張りました。3年間は練習の辛さより、とにかく試合に出れることが嬉しくて本当に楽しかったです」と話す藤井さんは、3年生の春から本格的にプロ野球選手を目指すようになったそうです。甲子園出場後も後輩たちと一緒に練習を続け、ドラフト会議当日は高校生ドラフトの4巡目4位で福岡ソフトバンクホークスに選ばれました。



「恩返し」

育つから育てるへ



「誰でもできるわけではない。しかも、母校の監督を任せていただいて、本当に感謝しています」と嬉しそうに話すのは、元プロ野球選手で、今年度8月から桜井高等学校野球部の監督となった藤井翼さん(27歳)。

高校卒業後、地域の人々の期待を背負いプロ野球の世界に進みました。黒部に戻ってからは、高校生に野球を教え、子どもたちを育てる立場となりました。大好きな野球をする選手から指導者になった時、藤井さんは何を思ったのか、これまでのお話を伺いました。



藤井翼さん



2018

1月

Vol.142



【編集・発行】 社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会 平成30年1月1日発行

この広報誌は一部共同募金の助成金により発行されています。

うなづき

【参加費】150円(入館料のみ)



介護予防通所事業

生き生き倶楽部

黒部市宇奈月老人福祉センターにて

【時間】9:30~15:00 【対象】65歳以上の方

日	月	火	水	木	金	土
31	1 元旦	2	3	4 レクリエーション	5 レクリエーション	6
7	8 成人の日	9 季節行事	10 季節行事	11 季節行事	12 季節行事	13
14	15 自力整体	16 自力整体	17	18 健康体操B	19 自力整体	20
21	22 レクリエーション	23 健康体操B	24	25 健康体操B	26 健康体操B	27
28	29 健康体操A	30 健康体操B	31	2/1 健康体操B	2 自力整体	3

時間/10:00~11:00

※■は休館日

健康体操A 石田みどり 先生 健康体操B 村田あゆみ 先生
自力整体 稲田 清美 先生 季節行事 …書き初め

くろべ

【参加費】300円(入館料のみ)



介護予防のための

元気はつらつ体操教室

黒部市福祉センターにて

【時間】10:00~11:00 【対象】65歳以上の方

日	月	火	水	木	金	土
31	1 元旦	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9 体操	10 体操	11 体操	12 体操	13
14	15	16 健康体操A	17 自力整体	18 健康体操A	19 健康体操A	20
21	22	23 自力整体	24 健康体操A	25 自力整体	26 自力整体	27
28	29	30 体操	31	2/1 健康体操B	2 体操	3

時間/10:00~11:00

※■は休館日

健康体操A 樋口 瞬 先生 健康体操B 炭田 亮子 先生
自力整体 稲田 清美 先生 体操 小森亜希子 先生

読んで効く



夏より危険! 冬のかくれ脱水にご用心!

冬は、室内が乾燥し、体から水分が失われやすくなります。また、汗をかくことが少なく、積極的に水分補給をしないため、さらに体内の水分量が減少します。

〈かくれ脱水の予防策〉

- 喉の渇きを感じる前にこまめな水分補給を心がけましょう。
- 室内の湿度を保ちましょう
 - ・洗面器やコップに水を入れて置く
 - ・濡れたタオルや洗濯物を部屋に干す
 - ・換気する

お問い合わせは黒部市宇奈月老人福祉センター
TEL.(0765)65-1820 担当:山内まで



今月の表紙

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いたします。
柴犬のへいた君は外遊びが大好きで、雪玉を追いかけて庭を駆け回っていました。人懐っこい性格で、私たちとも一緒に遊んでくれました。

編集 高村

福祉・ボランティアに関することは

本所 黒部市福祉センター内

〒938-0022 黒部市金屋464-1 TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター) Eメール kurobesw@ma.mrrr.jp

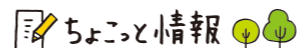


黒部市社会福祉協議会

http://www.kurobesw.com/

宇奈月支所・黒部市東部地域包括支援センター 黒部市宇奈月老人福祉センター内

〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111 TEL.(0765)65-1165 FAX.(0765)65-9533
Eメール tobu-houkatsu@kurobesw.jp



ちょこっと情報

【黒部市の人口】41,729人 【65歳以上の人口】12,656人 高齢化率 30.3% H29.11.30 現在