

今から3年前、全国各地から参加者約1,200名がここ黒部に集い、「第9回全国校区・小地域福祉活動サミットNくらべ」が開催されました。このサミットは、それぞれの校区（小学校区単位）で行われている地域福祉活動、つまり「自分たちのまちを自分たちで良くしていく」ための活動を互いに紹介することで知り・学ぶこと、そして同じ活動に想いを持って取り組む仲間とつながり、やる気や元気を持ち帰ってもらうことが目的でした。

自分たちのまちを 自分たちで 良くしていくために

これまでを振り返り、新たな一歩を踏み出す4月。黒部では、黒部の福祉を良くするためにこれから先の5年間、何を目標に、どんなことに力を入れて取り組んでいくのかを示す新しい計画がスタートします。

今回の特集では、これまで地域で聞かれた声や想いをおおして、これからの黒部を考えます。



特集

「さらけだせ」 から3年 次の合言葉は「お互いさま」



サミット開催後には、実行委員や市内の参加者から「今回のサミットみたいに大きなものじゃなくても、黒部市内に16地区あるんだし、それぞれの地区の取り組みを知る場や一緒に学ぶ場があってもいいんじゃないか？」という声があり、今年2月に大布地区で「小地域福祉活動くらべミニサミット」を初開催しました。

課題を共有し、 話し合う場

くらべミニサミットでは、会場となった大布地区の取り組みを中心に、地域福祉活動を進める中での課題を共有しながらその課題について参加者がそれぞれの立場で意見を交わし、話し合いました。地域の担い手という課題に対しては「役員のなり手がおらず、輪番制にすると1年や2年任期で役員が変わっていく。そうなるとなかなか経験を活かすことができないんです」という町内の悩みが出ました。一方で「でも、一度役員として地域での様々な行事に関わり、その苦労も実感することで、地域のつながりの大切さを感じる機会にもなるんですよ」と、たくさんの方が役員を経験すること、地域にとって良いという意見も出ました。その他にも、男性が地域の集いの場

にどうやったら参加しやすくなるのか？若い人たちがどう巻き込んでいくのか？などをテーマに、グループで話し合う場面では、どの地区でも共感できることが多く活発に意見が飛び交っていました。参加者からは「行事やイベントの段取りの話し合いはするけど、今回のように一つのテーマについてしっかりと話し合う機会って今まであまりなかったですよ」という声が聞かれ、このようなこれからの地域を考える話し合いの場は、今後ますます大切になってくるのだと感じました。

市社会福祉協議会では引き続き、地区を巡回してミニサミットを開催し、話し合いの場をつくっていききたいと考えています。



地区で活動する中での気づきやアイデアを話し合う皆さん



黒部市福祉センターのお知らせ

[利用時間] 8:30~16:30 [入浴] 10:00~16:00

4月

6日(土) さくらカラオケ愛好会	10:30~
7日(日) 歌謡パラダイス	10:30~
13日(土) 華の会	10:30~
20日(土) カサブランカ愛好会	10:30~
21日(日) 入善野菊の会	10:30~
27日(土) カラオケうた仲間	10:30~

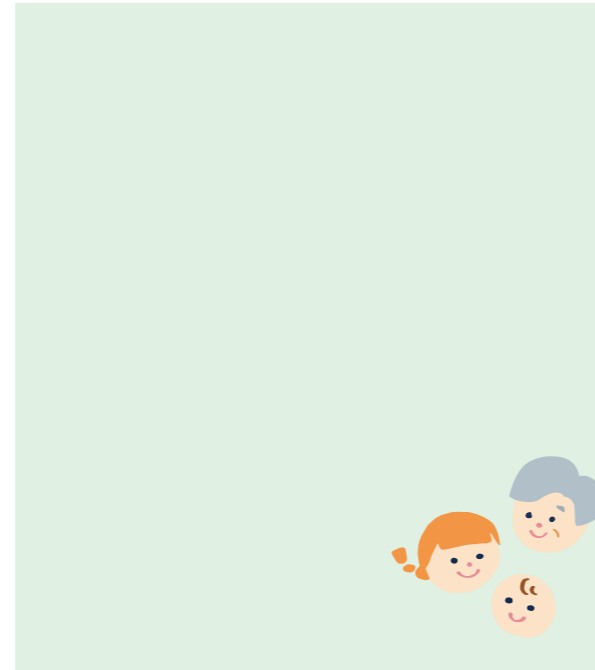
休館日 毎週月曜日(1日・8日・15日・22日・29日)

5月

11日(土) 日本海歌謡研究会	10:30~
25日(土) YKK社友会歌謡同好会	10:30~
26日(日) 北川歌謡ショー	10:30~

休館日 毎週月曜日(6日・13日・20日・27日)

催し物と休館日のご案内



今月の相談日

民生委員児童委員と 心配ごと相談

予約不要

黒部市福祉センター(金屋464-1)※行政相談員が同席
4月9日(火) 13:30~15:30
黒部市立中央公民館(宇奈月町浦山2100-2)
4月11日(木) 13:30~15:30

弁護士と法律相談

予約受付/4月1日より

黒部市福祉センター(金屋464-1)
4月16日(火) 13:30~15:30

★相談内容問わず、年度につき1人3回までの
ご利用とさせていただきます。

富山県東部生活自立支援センター

生活自立支援相談

予約受付/4月1日より

黒部市福祉センター(金屋464-1)
4月15日(月) 10:00~11:30

活動レポート

地域で「いき」に備える

愛本地区一斉雪かきDAYを開催

2月16日(土)愛本地区一斉雪かきDAYを開催し、市内外から80名が参加しました。

今年は積雪が少なく、雪かきは比較的短時間で完了したものの、交流をととして地域の一人暮らし・高齢者世帯の生活や雪かきの現状を再確認する機会となりました。参加者からは「今まで自宅の雪かきしか考えていなかったけど、雪が多い時は近所の方の手助けもしたいと思った」といった声が聞かれました。

一斉雪かきDAYは災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練も兼ねており、活動後には地区社会福祉協議会・自治振興会女性部から、炊き出しの訓練の二環として温かい豚汁やおにぎりがふるまわれました。



お知らせ

赤い羽根共同募金 助成申請説明会

黒部のまちを良くする活動の助成先を公募します

2020年度実施事業 赤い羽根共同募金助成
申請団体の公募を行います。

事前にお申込みの上、
説明会には必ずご出席ください。

申込・お問合せ

黒部市共同募金委員会 黒部市金屋464-1
TEL.(0765)54-1082 FAX.(0765)52-2797

今月のクラブ

囲碁・将棋クラブ

金曜日(5日・12日・19日・26日)

元気カラオケクラブ

木曜日(11日・25日)

ポールウォーキング

金曜日(12日・26日)



誕生日のお祝いに
黒部市福祉センターの入浴券は
いかがですか?

11枚綴り 3,000円



2019
4月 Vol.157



【編集・発行】 社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会 平成31年4月1日発行

うなづき [参加費] 150円(入館料のみ)



介護予防通所事業
生き生き倶楽部
黒部市宇奈月老人福祉センターにて

[時間] 9:30~15:00 [対象] 65歳以上の方

日	月	火	水	木	金	土
31	1 レクリエーション	2 健康体操B	3	4 レクリエーション	5 自力整体	6
7	8 介護予防体操	9 レクリエーション	10	11 レクリエーション	12 健康体操A	13
14	15 バスハイク	16 バスハイク	17	18 バスハイク	19 バスハイク	20
21	22 自力整体	23 健康体操C	24	25 健康講話	26 健康講話	27
28	29 昭和の日	30 国民の休日	5/1	2	3	4

時間/10:00~ ※■は休館日
健康講話 25日:池田リハビリテーション病院/26日:薬剤師
健康体操A 石田みどり先生 健康体操B 村田あゆみ先生
自力整体 稲田 清美先生 健康体操C 岡崎 明子先生
介護予防体操 黒部市接骨師会

くろべ [参加費] 300円(入館料のみ)



介護予防のための
元気はつらつ体操教室
黒部市福祉センターにて

[時間] 10:00~11:00 [対象] 65歳以上の方

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4 自力整体	5 健康体操	6
7	8	9 自力整体	10 自力整体	11 健康体操	12	13
14	15	16 健康体操	17 健康体操	18	19 自力整体	20
21	22	23 音楽療法	24 音楽療法	25 音楽療法	26 音楽療法	27
28	29 昭和の日	30 国民の休日	5/1	2	3	4

時間/10:00~ ※■は休館日
健康体操 樋口 瞬先生 音楽療法 畠山 悦子先生
自力整体 稲田 清美先生

脳活 くらぶ 学習サポーター募集中!

認知症予防に役立つ簡単な学習の支援をしてみませんか?

- 対象** 65歳以上のおみなさんと 会話を楽しめる方
- 学習サポーター研修会** 黒部市宇奈月老人福祉センター 5月15日(水) 13:00~16:00
- 締切** 5月10日(金)まで

お申し込みは黒部市宇奈月老人福祉センター
TEL.(0765)65-1820 担当:山内まで

今月の表紙

温かな日差しと風が心地良く感じられる季節になってきました。高校生活最後の1年がどんな年になるのか。希望に満ち、若さ溢れる女子高生の姿がとても眩しく、そして羨ましく感じられました。素敵な1年になるといいですね!

福祉・ボランティアに関することは 本所 黒部市福祉センター内
〒938-0022 黒部市金屋464-1 TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター) Eメール kurobesw@ma.mrr.jp
社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会
http://www.kurobesw.com/ 宇奈月支所・黒部市東部地域包括支援センター 黒部市宇奈月老人福祉センター内
〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111 TEL.(0765)65-1165 FAX.(0765)65-9533
Eメール tobu-houkatsu@kurobesw.jp

ちよこ情報 [黒部市の人口] 41,332人 [65歳以上の人口] 12,804人 高齢化率 31.0% H31.2.28 現在