

みんなの暮らしの不安をなくすために くろベネットが 生まれました

日々の暮らしには、出産や病気、障がい、家族との死別など、さまざまな変化があります。そうした変化で一人暮らしになった時や、今まで通りの暮らしを続けていくことに不安や困難を感じ始めた時に、「誰かの助けを借りたい」と感じたり、周りの家族や友人、近隣住民からみて「大丈夫かな」と心配したりという場面もあると思います。

黒部市社会福祉協議会（以下、市社協）では、健康や生活に不安のある方、介護・子育てに悩んでいる方、孤独を感じる方、孤立している方など、さまざまな不安や課題を抱えている方も、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように「くろベネット」というしくみを運営しています。

くろベネットの特徴は、不安や課題を抱える対象者の今までの暮らしを大切にしながら、複数の人が一つのチームとなつてみんなで見守る体制をつくっているところです。例えば、近隣住民や友人が顔を見かけたときに声をかけたり、民生委員が定期的に訪問したりしながら、さらに、なじみの店で



特集

みんなで見守る 「くろベネット」

安心して住み続けられるまちに

皆さん「くろベネット」という言葉を「ご存知ですか？ 今回の特集では、「住み慣れた地域ですらでも安心して暮らしたい」という思いを一人でも多く実現できるように、近隣住民やなじみの店などの地元企業、社会福祉協議会などが協力し、チームで暮らしを見守るしくみ「くろベネット」についてご紹介します

は変わった様子がないかを見守ったり、町内会長がゴミ出しの日にお手伝いをするなど、一人の支援者がすべてやるのではなく、チームで協力して、できる範囲で見守り活動を行っています。そして、チームだけでは対応できない問題が生じた時や緊急時には、状況に応じて福祉の専門職や公的な機関の職員も加わりサポートをしています。

地元企業も チームの一員として 協力しています

また、くろベネットでは、多くの地元企業が見守り活動に協力しているのも特徴です。新聞や郵便・荷物の配達、電気、ガスの検針などで自宅に伺った時にポストやメーターの動き、家の様子など何か異変を感じた時には、市社協に連絡をもらって異常を確認する体制をとっています。過去に新聞が数日間たまったままになっているとの連絡を受け、一人暮らしの方の安否確認につながったこともあります。



顔なじみとの何気ない会話に笑顔がこぼれます



年1回、支援活動で見た地域の課題や気づきを共有し、皆さんの見守りに役立てています

黒部市福祉センターのお知らせ

[利用時間] 8:30~16:30 [入浴] 10:00~16:00

6月

4日(火)	こぶしカラオケ愛好会	10:30~
6日(木)	歌謡パラダイス	10:30~
15日(土)	魚津カラオケ友好会	10:30~
18日(火)	藤間流華松会	11:00~
21日(金)	フラサークルイリマ	11:00~
22日(土)	カラオケうた仲間	10:30~
29日(土)	高山舞踊研究会	10:30~

休館日 毎週月曜日(3日・10日・17日・24日)
 ※6月2日・8日・9日・16日・23日・30日は
 敬老会の為お風呂のみご利用いただけます。

7月

6日(土)	華の会	10:30~
13日(土)	日本海歌謡研究会	10:30~
14日(日)	グリーンロード	10:30~
16日(火)	黒老連歌謡サークル	10:30~
19日(金)	桜扇会	11:00~
23日(火)	#なんでもや~歌謡団b	10:30~
27日(土)	こぶしカラオケ愛好会	10:30~
28日(日)	YKK社友会歌謡同好会	10:30~

休館日 毎週月曜日(1日・8日・15日・22日・29日)

催し物と休館日のご案内



地域福祉
のために

黒部市社会福祉協議会に
寄付をいただきました
ありがとうございました

- 本波 英明 様
- 尾山 君子 様

お知らせ



今月の相談日

民生委員児童委員と 心配ごと相談

黒部市福祉センター(金屋464-1)※行政相談員が同席
 6月11日(火) 13:30~15:30
 黒部市立中央公民館(宇奈月町浦山2100-2)
 6月13日(木) 13:30~15:30

弁護士と法律相談 予約受付/6月3日より

黒部市福祉センター(金屋464-1)
 6月18日(火) 13:30~15:30
 ★相談内容問わず、年度につき1人3回までの
 ご利用とさせていただきます。

富山県東部生活自立支援センター

生活自立支援相談 予約受付/6月3日より

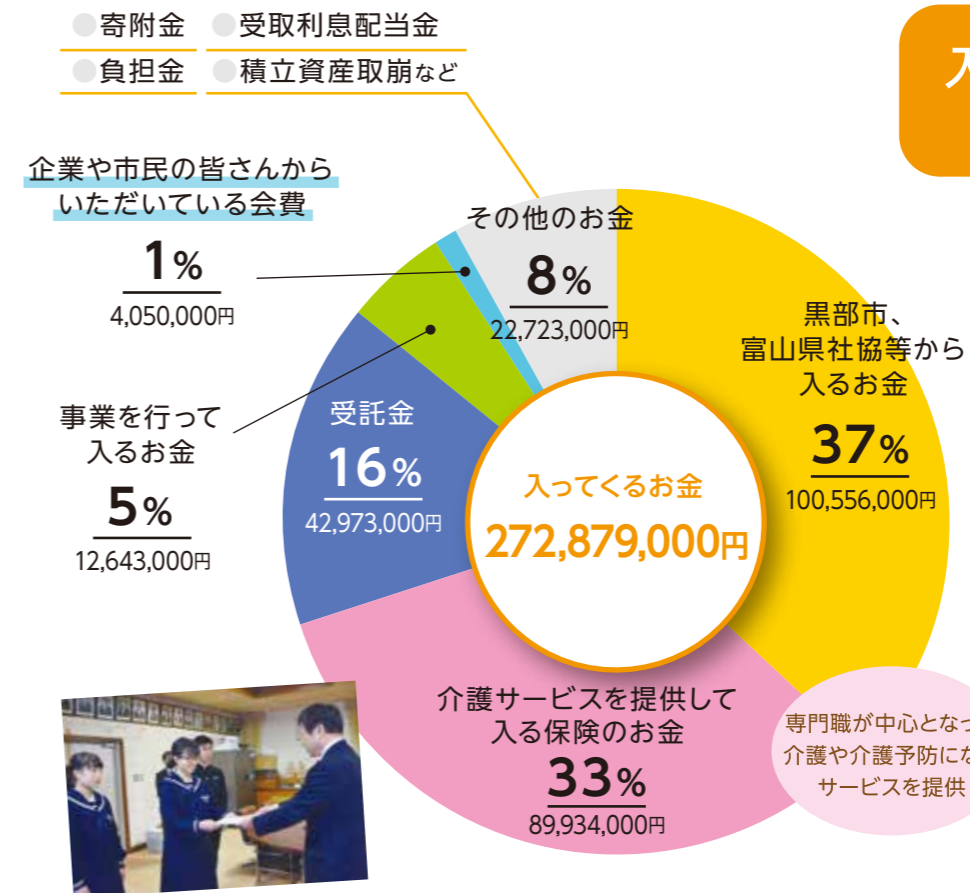
黒部市福祉センター(金屋464-1)
 6月10日(月) 10:00~11:30

令和元年度の予算内訳のご報告

「誰もが安心して暮らせるやさしい福祉のまちづくり」の推進のために活動します。

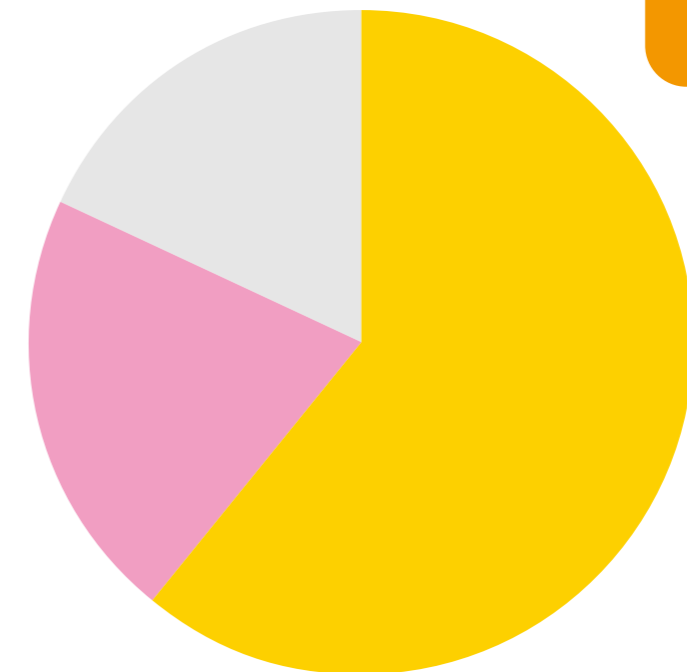
入ってくるお金

令和元年 収入の内訳



お金の使い道

令和元年 支出の内訳



令和元年度予算の詳細は黒部市社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。 <http://www.kurobesw.com/>

今月のクラブ

囲碁・将棋クラブ

金曜日(7日・14日・21日・28日)
 ※28日は夏場所(ミニ大会)を開催します

元気カラオケクラブ

木曜日(13日・27日)

ポールウォーキング

金曜日(14日・28日)



誕生日のお祝いに黒部市福祉センター
の入浴券はいかがですか?

11枚綴り 3,000円

安心して住み続けられるまちに
みんなで見守る「くろべネット」



2019
6月 Vol.159



〔編集・発行〕 社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会 令和元年6月1日発行

うなづき [参加費] 150円(入館料のみ)



介護予防通所事業
生き生き倶楽部
黒部市宇奈月老人福祉センターにて
TEL.(0765)65-1820

[時間]9:30~15:00 [対象]65歳以上の方

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 音楽教室	4 音楽教室	5	6 音楽教室	7 音楽教室	8
9	10 健康講話	11 レクリエーション	12	13 レクリエーション	14 レクリエーション	15
16	17 レクリエーション	18 自力整体	19	20 健康体操A	21 介護予防教室	22
23	24 健康講話	25 健康体操B	26	27 自力整体	28 レクリエーション	29
30	7/1 レクリエーション	2 健康体操B	3	4 健康講話	5 健康講話	6

時間/10:00~ ※ は休館日
健康講話 10日:薬剤師/24日:池田リハビリテーション病院
健康体操A 杉山 愛子 先生 健康体操B 村田あゆみ 先生
自力整体 稲田 清美 先生 音楽教室 畠山 悦子 先生
介護予防教室 黒部市接骨師会

くろべ [参加費] 300円(入館料のみ)



介護予防のための
元気はつらつ体操教室
黒部市福祉センターにて
TEL.(0765)54-1082

[時間]10:00~11:00 [対象]65歳以上の方

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 音楽療法	5 自力整体	6 健康体操A	7 音楽療法	8
9	10	11 健康体操A	12 ゆる体操	13 音楽療法	14 ゆる体操	15
16	17	18 ゆる体操	19 健康体操B	20 健康体操B	21 自力整体	22
23	24	25 自力整体	26 音楽療法	27 ゆる体操	28 健康体操A	29
30	7/1	2 健康体操B	3	4 ゆる体操	5 健康体操B	6

時間/10:00~ ※ は休館日
健康体操A 樋口 瞬 先生 健康体操B 牧野 和子 先生
ゆる体操 佐々木智生 先生 音楽療法 岡島 聡子 先生
自力整体 稲田 清美 先生

脳活
くらぶ

顔への刺激は、脳への刺激!
顔面体操
~グー・チョキ・パー・プー体操~

- グー** 目をギュッと閉じる。口角を上げ、口をしっかり閉じる。
- チョキ** 目をより目にして鼻の頭を見る。口をとがらせる。
- パー** 目を上下に動かす。口を大きく開く。
- プー** 目を見開いて左右に動かす。口をしっかり閉じ、ほほを膨らませる。

脳に程よい刺激が伝わり気持ちがスッキリし、表情を豊かにします。顔全体を使って1日3回を目安に行ってみましょう!

お問い合わせは黒部市宇奈月老人福祉センター
TEL.(0765)65-1820 担当:山内まで



今月の表紙

家族のために働き、休日は子どもとの時間を大切に過ごすお父さん。いつも遊んでいる公園も、大好きなお父さんの肩車からは、きっと特別な景色に見えていることでしょう。父の背中を追って、どんどんたくましくなっていく想太くんの成長が楽しみです。

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 **黒部市社会福祉協議会**

<http://www.kurobesw.com/>

本所 黒部市福祉センター内

〒938-0022 黒部市金屋464-1 TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター) Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

宇奈月支所・黒部市東部地域包括支援センター 黒部市宇奈月老人福祉センター内

〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111 TEL.(0765)65-1165 FAX.(0765)65-9533
Eメール tobu-houkatsu@kurobesw.jp

ちよこ情報 [黒部市の人口] 41,336人 [65歳以上の人口] 12,798人 高齢化率 31.0% H31.4.30 現在