



H25 台風18号被害：小浜市(福井県)



H16 福井豪雨被害：福井市

「日頃から」の備えが大事

黒部市社会福祉協議会(以下、市社協)では毎年、市内の地区を巡回して災害に備えるための訓練を実施しています。昨年12月8日(土)には荻生地区の公民館(荻生の館)と荻生農業者トレーニングセンターで災害救援ボランティア活動支援研修会を行いました。地区内外から約100名が参加し、地区ボランティア部会や食生活改善推進協議会の協力で実際に炊き出しを行うなど、地区活動とも連携した訓練となりました。

講演で登壇した福井県社会福祉協議会 杉本吉弘きんひろ課長は、昨年福井県で起きた大雪災害と豪雨災害で支援に携わった経験を基に、「災害というのは非日常なんです。普段は対応できていたような日常の中にある問題が、災害時には周りの手を借りなければ解決が難しくなったり、見えていなかった問題が一気に出てきたりします」と、災害時には新しく起こる問題だけではなく、普段見えていないものも含めて、多くの課題が表面化してくると話します。「だからこそ、『日頃から』というのがとても大事なんですよ。近隣の人たちと顔を合わせて信頼できる関係を築いたり、災害が起きた時に考えられる状況や課題などを話し合ったり、イメージしておくということがすごく大切になってきます」と、災害時には自分の力



「いつもの備え」が「いざの備え」に 自分で、家族で、そして地域で



災害はいつ起こるか 分からない

昨年、日本各地で相次いだ災害。県内でも、年末に2度の地震が観測され、災害への不安を身近に感じた方も多いのではないのでしょうか。

今回は、災害に備える意識と減災について、災害救援ボランティア活動支援研修会を開催した荻生地区取材しました。

昨年を振り返ると、平成30年7月豪雨災害、台風21号、北海道胆振東部地震、近隣では、長野県北部地震や福井、新潟での2月大雪災害など災害が非常に多い年でした。そして被災地を支えようと、日本各地で災害救援ボランティアが活躍し、昨年末までに、延べ28万人(概算)を超える人が活動に参加しました。

ボランティアの力は、片付けや泥カキなどの力仕事とおとした物理的な面だけではなく、被災者に寄り添い、一緒に活動することで共有した思いを他の人へ伝えたり、被災者の話を聞くことで心の癒しや支えになったりと、精神的な面でも大きな力になっています。

だけではどうにもならないことがあるからこそ、普段から「減災」の意識を持ち、自分で備える、家族で話し合う、地域で考えることから始めることが大切だと話します。



ニーズ受付やマッチングなど役割ごとに班に分かれて行いました



研修会の様子

黒部市福祉センターのお知らせ

[利用時間] 8:30~16:30 [入浴] 10:00~16:00

3月

9日(土) 魚津カラオケ友好会	10:30~
10日(日) 日本海歌謡研究会	10:30~
14日(木) 元気カラオケクラブ	10:30~
16日(土) カラオケあえの風	10:30~
17日(日) 大布施民謡愛好会	11:00~
21日(木) カラオケうた仲間	10:30~
23日(土) #なんでもや~歌謡団b	10:30~
26日(火) 歌謡サークル発表会	10:30~
28日(木) 歌謡パラダイス	10:30~
30日(土) 北川歌謡ショー	10:30~
31日(日) こぶしカラオケ愛好会	10:30~

休館日 毎週月曜日、祝日の翌日
(4日・11日・18日・22日・25日)

4月

6日(土) さくらカラオケ愛好会	10:30~
7日(日) 歌謡パラダイス	10:30~
13日(土) 華の会	10:30~
20日(土) カサブランカ愛好会	10:30~
21日(日) 入善野菊の会	10:30~
27日(土) カラオケうた仲間	10:30~

休館日 毎週月曜日(1日・8日・15日・22日・29日)

催し物と休館日のご案内

今月のクラブ

囲碁・将棋クラブ

金曜日(1日・8日・15日・29日)

元気カラオケクラブ

木曜日(14日・28日)

手芸部

木曜日(7日)

ポールウォーキング

金曜日(1日・15日)



誕生日のお祝いに福祉センターの入浴券はいかがですか?
11枚綴り 3,000円

イベントPICK UP

くろべふくし知恵袋LINEbotをつくろう! 「ライタソン」開催!

ライタソンとは、Write(書く)とMarathon(マラソン)の造語です。福祉・くらしのあるあるや質問を出したり、回答を考えたりして実際に動くLINE botを完成させよう!

平成31年 3月8日(金)

[時間] 18:00~20:30
[会場] 黒部市福祉センター 大広間
(黒部市金屋464-1)

先着
100名

申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人黒部市社会福祉協議会
TEL.(0765)54-1082
MAIL:kurobesw@ma.mrr.jp



今月の相談日

民生委員児童委員と心配ごと相談

行政相談員と行政相談 予約不要

黒部市福祉センター(金屋464-1)
3月12日(火) 13:30~15:30

黒部市立中央公民館(宇奈月町浦山2100-2)
3月14日(木) 13:30~15:30

弁護士と法律相談 予約受付/3月1日より

黒部市福祉センター(金屋464-1)
3月19日(火) 13:30~15:30

同じ相談内容の場合は、
お一人様につき3回までとさせていただきます。

富山県東部生活自立支援センター

生活自立支援相談 予約受付/3月1日より

黒部市福祉センター(金屋464-1)
3月11日(月) 10:00~11:30

ちょこっと情報

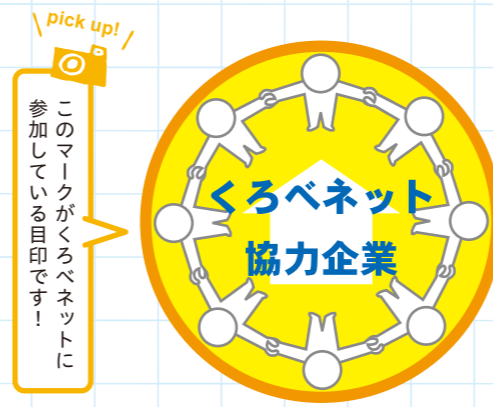
[黒部市の人口] 40,994人
[65歳以上の人口] 12,802人 高齢化率 31.0% H31.1.31 現在

活動レポート

くろベネット(企業版)研修を開催 住民・企業・社協のネットワークで 誰もが安心して暮らせる地域に

1月28日(月)黒部市福祉センター大広間にてくろベネット(企業版)研修会を開催し、市内の企業・事業所等から23名が参加しました。富山国際大学の村上満教授を講師に招き、ワークを交えながら地域の支え合いについて考えを深め、グループごとにくろベネットの課題や解決策を話し合いました。研修後にはくろベネットへの協力をPRするマグネットやシールを配布しました。

※「くろベネット」とは、市内の気になる世帯の見守りや支援活動を行うネットワークです。



お知らせ

職員募集のお知らせ

募集職員	平成31年度4月採用 黒部市社会福祉協議会 ホームヘルパー(正職員)1名
受験資格	普通自動車免許(AT限定可) ホームヘルパー2級以上 または 介護職員初任者研修以上の資格保持者
試験内容	書類審査、面接試験
申込方法	下記の必要書類を受付窓口まで提出してください。 ・履歴書 ・最終学校の卒業証明書 ・免許証・その他資格証明書の写し

※詳しくはホームページまたはハローワーク求人をご覧ください。

受付・お問い合わせ

社会福祉法人黒部市社会福祉協議会
本所 総務課 森田 TEL.(0765)54-1082

HPIはこちら



お知らせ

地域社会の発展のために

2月4日(月)黒部市福祉センターにて、黒部市社会福祉協議会と黒部商工会議所青年部「黒部 YEG」が地域社会発展への連携に関する協定を結びました。

商工会議所青年部と市社会福祉協議会の協定は県内初で、地域社会の発展に向けて、地域の課題に応じた人材育成や地域福祉の推進・増進のため連携を図ることとしています。



「いつもの備え」が「いつもの備え」に
自分で、家族で、そして地域で



2019
3月 Vol.156

【編集・発行】 社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会 平成31年3月1日発行

うなづき [参加費] 150円(入館料のみ)



介護予防通所事業
生き生き倶楽部
黒部市宇奈月老人福祉センターにて

[時間] 9:30~15:00 [対象] 65歳以上の方

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					季節行事	
3	4	5	6	7	8	9
	健康体操A	健康体操B		レクリエーション	スポレク	
10	11	12	13	14	15	16
	スポレク	健康体操B		自力整体	スポレク	
17	18	19	20	21	22	23
	健康体操C	レクリエーション	レクリエーション	春分の日	レクリエーション	
24	25	26	27	28	29	30
	自力整体	健康体操B		健康体操B	レクリエーション	
31	4/1	2	3	4	5	6
	レクリエーション	健康体操B		レクリエーション	自力整体	

時間/10:00~ ※■は休館日
健康体操A 石田みどり先生 健康体操B 村田あゆみ先生
健康体操C 岡崎 明子先生 自力整体 稲田 清美先生
スポレク 健康増進課職員 季節行事 「おやつ作り」

くろべ [参加費] 300円(入館料のみ)



介護予防のための
元気はつらつ体操教室
黒部市福祉センターにて

[時間] 10:00~11:00 [対象] 65歳以上の方

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					自力整体	
3	4	5	6	7	8	9
		自力整体	自力整体	ゆる体操	ゆる体操	
10	11	12	13	14	15	16
		音楽療法	音楽療法	音楽療法	音楽療法	
17	18	19	20	21	22	23
		ゆる体操	ゆる体操	春分の日		
24	25	26	27	28	29	30
31	4/1	2	3	4	5	6
				自力整体	体操教室	

時間/10:00~ ※■は休館日
ゆる体操 佐々木智生先生 自力整体 稲田 清美先生
音楽療法 岡島 聡子先生 体操教室 樋口 瞬先生



正しい姿勢の意識で、
若々しさと運動効果アップ!

正しい姿勢を保つことは、健康な心と体、
ボディーラインを維持するために重要です。姿勢を意
識した日常動作を心がけましょう。

- 立つ** 胸を張り、肩の力を抜いて、背筋をまっすぐ伸ばす。
- 椅子に座る** 下腹部に力を入れ、お尻を引き締めてから腰を下ろす。床に足底を付けて、膝を閉じる。
- 歩く** 背筋を伸ばし、下腹とお尻を意識して、やや大股に歩く。※自然な呼吸をし、お腹をへこませることも効果的です。

お問い合わせは黒部市宇奈月老人福祉センター
TEL.(0765)65-1820 担当:山内まで

この広報誌は一部共同募金の助成金により発行されています。

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会
http://www.kurobesw.com/

本所 黒部市福祉センター内

〒938-0022 黒部市金屋464-1 TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター) Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

宇奈月支所・黒部市東部地域包括支援センター 黒部市宇奈月老人福祉センター内

〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111 TEL.(0765)65-1165 FAX.(0765)65-9533
Eメール tobu-houkatsu@kurobesw.jp



今月の表紙

4月からスタートする新しい学校生活に期待を膨らませながら、一つひとつ新しい道具をそろえていく新1年生。「自転車に乗るのが楽しみ!」と教えてくれた明るい笑顔に、こちらまでワクワクしました。

黒部市福祉センター
入館無料券

1枚でご家族皆さん、ご利用いただけます

3月16日(土)・17日(日)の2日間に限り有効
※1回限り有効