

「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに。

福祉くろべ



これも
雨のおかげ。

特集「一つのこと、一つのもの」と付き合い続けること」

2020
06
June

予算内訳のご報告

居場所×学びサポート ゆうき 結生の家

緊急貸付に関するご案内

【編集・発行】 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会 令和2年6月1日発行

この広報誌は一部共同募金の助成金により発行されています。

新型コロナウイルス感染症の県内での発生状況で、イベントの中止や休館となることがございますので、ご了承ください。自宅での検温、来館時にはマスクの着用をお願いいたします。

うなづき 黒部市宇奈月老人福祉センター

2020 6 介護予防通所事業
生き生き倶楽部

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	音楽教室	音楽教室		音楽教室	レクリエーション	
7	8	9	10	11	12	13
	自力整体	健康体操B		レクリエーション	レクリエーション	
14	15	16	17	18	19	20
	レクリエーション	健康体操B		健康体操A	介護予防教室	
21	22	23	24	25	26	27
	レクリエーション	レクリエーション		レクリエーション	レクリエーション	
28	29	30	7/1	2	3	4
	レクリエーション	自力整体				

時間/9:30~15:00 対象/65歳以上の方 ■は休館日
参加費/150円(入館料のみ)

- 健康体操A 石田 みどり先生
- 健康体操B 村田 あゆみ先生
- 自力整体 稲田 清美先生
- 介護予防教室 黒部市接骨師会
- 音楽教室 畠山 悦子先生

くろべ 黒部市福祉センター

2020 6 介護予防のための
元気はつらつ体操教室

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
		ゆる体操	健康体操B	ゆる体操	ゆる体操	
7	8	9	10	11	12	13
		音楽療法	ゆる体操	音楽療法	音楽療法	
14	15	16	17	18	19	20
		口腔ケア	フレイル対策	脳トレ	健康体操A	
21	22	23	24	25	26	27
			音楽療法	フレイル対策	フレイル対策	
28	29	30	7/1	2	3	4
		フレイル対策		健康体操A	自力整体	

時間/10:00~11:00 対象/65歳以上の方 ■は休館日
参加費/300円(入館料のみ)

- 健康体操A 樋口 瞬先生
- 健康体操B 牧野 和子先生
- ゆる体操 佐々木 智生先生
- 音楽療法 岡島 聡子先生
- 脳トレ くろべ脳トレクラブ
- 自力整体 稲田 清美先生
- 口腔ケア 松木久美子先生
- フレイル対策 小森亜希子先生

読んで効く

健康 ミニコラム

知ろう!防ごう!食中毒

～食中毒予防の3原則を徹底しましょう～

- ①細菌をつけない**
調理者・調理場・器具は清潔に!
石鹸と流水で手を洗いましょう。
- ②細菌を増やさない**
時間と温度管理が重要!食品は冷蔵庫等で低温管理
しましょう。常温放置は厳禁です。
- ③細菌をやっつける**
食中毒の弱点は加熱と消毒!食品は中心部までしっかり
加熱しましょう。調理器具をしっかり殺菌しましょう。

黒部市宇奈月老人福祉センター 徳光
お問い合わせは TEL:(0765)65-1820



今月の表紙

雨上がりの小道、足元を見ると青い花が雫でキラキラと輝いています。真つすぐに伸びる花からは雨を喜び、生き生きとする感じが伝わり、私たちが小さな幸せを感じることができます。

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 **黒部市社会福祉協議会**

http://www.kurobesw.com/



本所 黒部市福祉センター内

〒938-0022 黒部市金屋464-1 TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター) Eメール kurobesw@ma.mrr.jp
宇奈月支所・黒部市東部地域包括支援センター 黒部市宇奈月老人福祉センター内
〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111 TEL.(0765)65-1165 FAX.(0765)65-9533
Eメール tobu-houkatsu@kurobesw.jp

私たちは5GOALS for 黒部を推進しています



ちよこし情報 [黒部市の人口] 41,000人 [65歳以上の人口] 12,848人 高齢化率 31.1% R2.4.30 現在



弁護士と法律相談

■黒部市福祉センター(金屋464-1)
6月16日(火) 13:30~15:30 / 予約受付6月1日より
相談内容問わず、年度につき
1人3回までのご利用とさせていただきます。

富山県東部生活自立支

■黒部市福祉センター(金屋464-1)
6月15日(月) 10:00~11:30 / 予約受付6月1日より

新型コロナウイルス感染症の県内での発生状況で、相談員の変更や中止となることがございますので、ご了承ください。

