

令和5年度

くろべ脳トレリーダー養成講座



全5回

脳トレ(脳トレーニング)は脳科学分野で明らかとなっている脳機能の解説を加えた脳機能を改善するトレーニングです。認知症予防にも効果があります。

脳トレーニングについて学んで、楽しく脳を活性化し、地域を元気にする活動をはじめませんか。

回	日時	内容	講師
第1回 開講式	10月12日(木) 13:30~15:30	認知症予防に効く脳トレーニング① 脳トレーニングの問題づくり①	あゆみの郷 施設長 田淵 英一 氏 (医師・医学博士)
第2回	10月19日(木) 13:30~15:30	認知症予防に効く脳トレーニング② 脳トレーニングの問題づくり②	田淵 英一 氏
第3回	10月26日(木) 13:30~15:30	脳トレーニングの問題づくり③ 場を和ませるためのゲームとレクリエーション	田淵 英一 氏 くろべ脳トレクラブ
第4回	11月10日(金) 9:30~11:30	脳トレクラブの活動体験① 体験活動の進め方	くろべ脳トレクラブ
第5回 閉講式	11月28日(火) 9:30~11:30	脳トレクラブの活動体験② 体験活動の進め方	くろべ脳トレクラブ

会場 ▶ 第1回・第2回・第3回 黒部市立大布施公民館(黒部市金屋64)
第4回・第5回 黒部市福祉センター (黒部市金屋464-1)

対象者 ▶ (1) 脳トレのボランティア活動に興味関心がある方
(2) 講座修了後に黒部市の脳トレ活動に参加協力していただける方

受講料 ▶ 1,000円(資料代) ※初回に集金いたします

申込期限 ▶ 10月6日(金)までに参加申込書を提出



共催 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会、くろべボランティアセンター、くろべ脳トレクラブ
 申込先 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会、くろべボランティアセンター
 〒938-0022 富山県黒部市金屋 464-1 黒部市福祉センター内
 TEL0765-54-1082 FAX0765-52-2797



くろべ脳トレリーダー養成講座 受講申込書

くろべボランティアセンター行 FAX0765-52-2797

受講者氏名	住所	連絡先(TEL)	修了後の黒部市内での活動予定または希望