

令和6年度

くろべ脳トレボランティア講座



脳トレ(脳トレーニング)は脳科学分野で明らかとなっている脳機能の解説を加えた脳機能を改善するトレーニングです。認知症予防にも効果があります。

脳トレーニングを体験し、楽しく脳を活性化し、地域を元気にするボランティア活動をはじめませんか。

| 回 | 日時 | 内容 | 講師 |
|-----|--------------------------|--|-----------|
| 第1回 | 11月29日(金) 13:30~15:30 | ・くろべ脳トレクラブについて ・脳トレクラブの体験① 「脳トレを体験してみよう」 | くろべ脳トレクラブ |
| 第2回 | 12月10日(火) 9:30~11:30 | ・脳トレクラブの体験② 「脳トレボランティアをやってみよう」 | くろべ脳トレクラブ |

会場 ▶ 第1回 黒部市立大布施公民館 研修室(黒部市金屋64)

第2回 黒部市福祉センター 大広間(黒部市金屋464-1)

対象者 ▶ 脳トレのボランティア活動に興味関心がある方

申込期限 ▶ 11月22日(金)までに参加申込書を提出



共催 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会、くろべボランティアセンター、くろべ脳トレクラブ

申込先 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会、くろべボランティアセンター

〒938-0022 富山県黒部市金屋 464-1 黒部市福祉センター内

TEL0765-54-1082 FAX0765-52-2797

くろべ脳トレボランティア講座 参加申込書

くろべボランティアセンター行 FAX0765-52-2797

| 受講者氏名 | 住所 | 連絡先(TEL) | 備考(所属) |
|-------|----|----------|--------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |