



さい がい お とき  
災害が起こった時に  
やるべきこと

ふだん よ  
でも、普段から読んでおかないと、  
とき よ おそ  
いざという時に読んでも遅い！

けいさつ 警察110	☎0765-54-0110	さいがいようでんごん 災害用伝言 ダイヤル171 おんせい でんごん (音声の伝言)	にしにほん NTT西日本 「171」をダイヤルし、ガイダンスに でんごん とうろく・さいせい したがって伝言を登録・再生できます。
しやくしよ 市役所	☎0765-54-2111	さいがいよう 災害用 でんごん ばん 伝言板 もじ でんごん (文字の伝言)	NTTドコモ／au／ソフトバンク／ ワイモバイル／楽天モバイル／ にしにほん さいがいようでんごんばん NTT西日本「災害用伝言板(web171)」
しょうぼう きゅうきゅう 消防・救急119	☎0765-54-0119		
ほくりく でんりよく 北陸電力	☎0120-776453		
NTT	☎113		



とき  
いざという時に  
かぞく まも そな  
家族を守るための備え

きんきゅう で き  
緊急のときに出来ることは、  
ふだん  
普段からやってるだけです。  
にちじょうてき つか  
日常的に使いましょう。



地震による揺れと被害	しん ど 震度4	ほとんどの人が驚き、電灯などのつり下げ物は大きく揺れる
	しん ど じゃく 震度5弱	たいはん ひと きょうふ おぼ もの かん 大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる
	しん ど ぎょう 震度5強	もの つかまらな いと 歩くことが 難くなる
	しん ど じゃく 震度6弱	かべ まど しん は そん らっ か 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある
	しん ど ぎょう 震度6強	たいしんせい ひく もくぞう たてもの かたむ たお おお 耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる
	しん ど 震度7	たいしんせい たか もくぞう たてもの かたむ 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある

さい がい たい ひ ころ そな  
災害に対する日頃の備え

1 か ぞく はな あ  
家族で話し合う

- 役割分担を決めておく。
- 避難後の落ち合う場所、避難経路、連絡方法を確認しておく。
- ハザードマップで災害リスクを確認しておく。

2 じ たく き けん か しよ  
自宅の危険箇所をチェック

- 家具を固定し、転倒・落下に備える。
- 食器棚やガラスはガラス飛散防止をする。
- 家屋の耐震検査を受けておく。

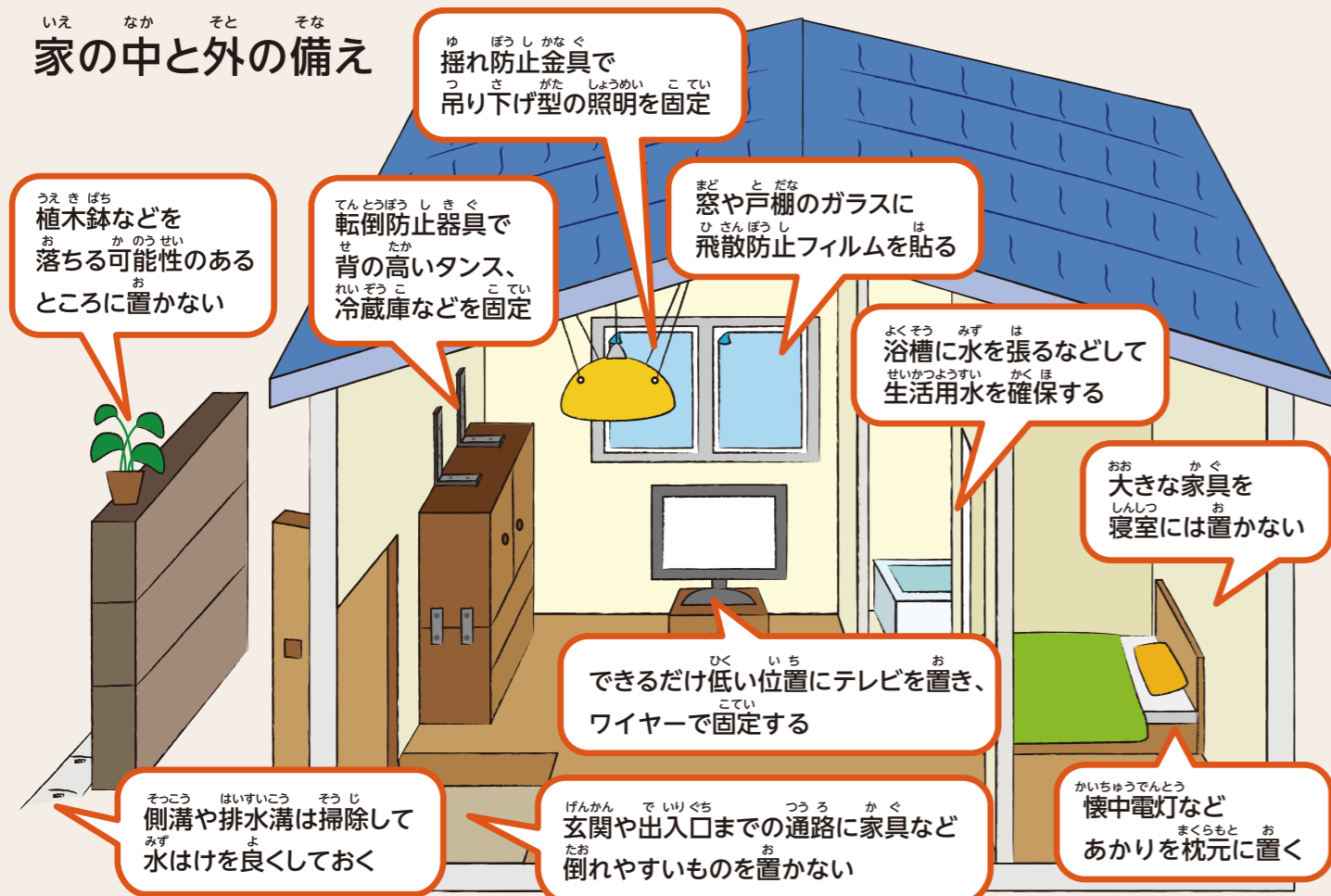
3 ぼう さい よう ぐ じゆん び  
防災用具の準備

4 ぼう さい ち しき み  
防災知識を身につける

5 ひ じよう も だ ひん ひ じよう び ひん じゆん び  
「非常持ち出し品」と「非常備品」の準備

→右ページをチェック

いえ なか そと そな  
家の中と外の備え



ひ じよう も だ ひん おとな ふたり ぶん め やす  
非常持ち出し品チェックリスト(大人2人分の目安)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋 ..... 1個           | <input type="checkbox"/> サバイバルブランケット ..... 2枚 |
| <input type="checkbox"/> 缶入り乾パン (110g) ..... 2個     | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ ..... 2枚~      |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 (500mlペットボトル) ..... 6本 | <input type="checkbox"/> タオル ..... 4枚~        |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 ..... 2個              | <input type="checkbox"/> ポリ袋 ..... 10枚        |
| <input type="checkbox"/> ローソク ..... 2本              | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー ..... 1ロール |
| <input type="checkbox"/> ライター ..... 2個              | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ ..... 2個   |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ ..... 1台             | <input type="checkbox"/> 現金 ..... 必要額         |
| <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ ..... 1本             | <input type="checkbox"/> ガムテープ (布製) ..... 1個  |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 ..... 2組             | <input type="checkbox"/> 油性マジック (太) ..... 1本  |
| <input type="checkbox"/> ロープ 5m~ ..... 1本           | <input type="checkbox"/> 筆記用具 ..... 1セット      |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート ..... 1枚           | <input type="checkbox"/> 生理用品 ..... 1袋        |

きゆうきゆうぶくろ なか  
救急袋の中

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 毛抜き ..... 1本          | <input type="checkbox"/> ばんそうこう ..... 10枚~   |
| <input type="checkbox"/> ガーゼ (滅菌) ..... 2枚     | <input type="checkbox"/> 包帯 ..... 2巻         |
| <input type="checkbox"/> 脱脂綿 ..... 適当量         | <input type="checkbox"/> 三角巾 ..... 2枚        |
| <input type="checkbox"/> マスク・消毒液・体温計 ..... 必要量 | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など ..... 適当量 |

ひ じよう び ひん か てい そな  
非常備品(家庭に備えておくもの)

しよくりよう さいてい か ぶん か ぞく ぶん 食料 (最低3日分) × 家族分	せいかつようひん 生活用品	いんりよう さいてい か ぶん か ぞく ぶん 飲料 (最低3日分) × 家族分
<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 飲料水 (2ℓペットボトル)
<input type="checkbox"/> 乾パン/パン缶	<input type="checkbox"/> バスタオル	<input type="checkbox"/> 非常用給水袋
<input type="checkbox"/> 缶詰類	<input type="checkbox"/> 毛布	
<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 雨具	<b>衣類</b>
<input type="checkbox"/> スープ	<input type="checkbox"/> 予備乾電池	<input type="checkbox"/> 上着
<input type="checkbox"/> ビスケット	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ	<input type="checkbox"/> 下着
<input type="checkbox"/> キャンディ	<input type="checkbox"/> ガスボンベ	<input type="checkbox"/> 靴下
<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 固形燃料	
<input type="checkbox"/> チョコレート	<input type="checkbox"/> 鍋・やかん	<b>その他</b>
<input type="checkbox"/> インスタントラーメン	<input type="checkbox"/> ラップ	<input type="checkbox"/> ブルーシート
<input type="checkbox"/> インスタント味噌汁	<input type="checkbox"/> アルミホイル	<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ
	<input type="checkbox"/> 皿・コップ (紙・ステンレスなど)	
	<input type="checkbox"/> わりばし	
	<input type="checkbox"/> スプーン・フォーク	
	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	
	<input type="checkbox"/> 石鹸	
	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	
	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器	
	<input type="checkbox"/> 新聞紙	
	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	
	<input type="checkbox"/> 安全ピン	

# 黒部市の避難場所一覧（指定緊急避難場所及び指定避難所）

表示や記号について

「○」使用可 「△」一部使用可（一部未耐震） 「×」使用不可 「2階以上○」2階以上使用可  
 「洪水時計画規模」河川整備において基本となる降雨（概ね50～100年に一度程度発生する降雨）による浸水  
 「洪水時想定最大規模」想定し得る最大規模の降雨（概ね1000年に一度程度発生する降雨）による浸水

令和6年4月1日現在

地区名	施設名	洪水時 計画規模	洪水時 想定最大規模	土砂 災害時	地震時	大規模 火災時	住所	電話番号
生地	生地小学校	○	2階以上○	○	○	○	生地経新1004	57-1044
	旧生地幼稚園	×	×	○	○	○	飯沢750	—
	生地公民館	○	2階以上○	○	○	○	生地中区361	57-1011
	生地こども園	×	×	○	○	○	生地中区242	57-1357
石田	石田小学校	○	2階以上○	○	○	○	石田6536	54-1316
	石田学童保育施設	×	×	○	○	○	岡153	090-7588-6679
	石田公民館	○	×	○	○	○	岡165-1	54-1301
	黒部市総合体育センター	○	2階以上○	○	○	○	堀切1142	57-2300
	農林漁業体験実習館	×	×	○	○	○	石田1005	52-0158
道の駅「KOKOくろべ」※1	○	×	○	○	○	堀切925-1	54-3266	
田家	旧鷹施中学校	○	2階以上○	○	○	○	荒町485	—
	たかせ小学校	○	2階以上○	○	○	○	田家新810	54-0771
	田家保育所	○	○	○	○	○	田家新545	54-1711
	田家学童保育施設	○	○	○	○	○	田家新474	090-2091-4447
	田家公民館	×	×	○	○	○	田家新16	54-0123
	ふれあい交流館（あこや〜の）	○	○	○	△	○	窪野97	52-3240
村椿	村椿小学校	○	2階以上○	○	○	○	吉田225	57-1047
	村椿保育所	×	×	○	○	○	吉田253	57-1395
	吉田科学館	×	×	○	○	○	吉田574-1	57-0610
	村椿公民館	○	2階以上○	○	○	○	吉田4260-2	57-1029
大布施	清明中学校	○	2階以上○	○	○	○	中新30	57-1069
	中央小学校	○	2階以上○	○	○	○	植木118	54-1321
	さくら幼稚園	○	2階以上○	○	○	○	植木68	54-0816
	おおふせ認定こども園	○	×	○	○	○	金屋68	54-1642
	大布施公民館	○	2階以上○	○	○	○	金屋64	54-0305
	中央児童センター	○	×	○	○	○	金屋464-1	54-4007
三日市	桜井小学校	○	×	○	○	○	新牧野11-2	54-0130
	旧三日市公民館	○	2階以上○	○	×	○	三日市1349	—
	桜井高等学校	○	2階以上○	○	○	○	三日市1334	52-0120
	旧黒部市民会館	○	2階以上○	○	×	○	三日市2981	—
	旧働く婦人の家（まいむ）	○	2階以上○	○	×	○	三日市2890-1	—
	三日市保育所	○	×	○	○	○	三日市2454-3	54-1064
	東部児童センター	○	2階以上○	○	○	○	三日市2581-1	52-4670
	三島保育所	×	×	○	○	○	三日市1151	54-0440
	富山県技術専門学院新川センター	○	2階以上○	○	○	○	三日市10	52-0251
	国際文化センター（コラーレ）	○	2階以上○	○	○	○	三日市20	57-1201
	勤労青少年ホーム	○	2階以上○	○	○	○	新牧野220	54-0068
錬成館	○	○	○	○	○	新天66	52-5080	
前沢	前沢保育所	○	○	○	○	○	前沢65-4	54-2003
	明峰中学校	○	○	○	○	○	山田新2062	54-0556
	宮野運動公園（体育館）	○	○	×	×	○	宮野44	54-1236
	ふれあいハウス宮野	○	○	○	○	○	吉城寺14	52-5310
	前沢公民館	○	○	○	○	○	前沢27-1	54-0114
	シルバーワークプラザ	○	○	○	○	○	前沢24-1	52-4777
	黒部市郷土文化保存伝習館	○	○	○	○	○	宮野272	54-1621
	布施山会館	○	○	○	○	○	本野186-2	—
荻生	荻生小学校	○	2階以上○	○	○	○	荻生2754	54-0808
	荻生保育所	○	×	○	○	○	荻生2718	54-1643
	農業者トレーニングセンター	○	×	○	○	○	荻生2719	52-0215
	荻生公民館	○	×	○	○	○	荻生2716	54-0131
若栗	若栗小学校	○	2階以上○	○	○	○	若栗1337	54-0812
	若栗保育所	○	×	○	○	○	若栗1320-1	54-1014
	若栗公民館	○	×	○	○	○	若栗1180-1	54-0225
	地域観光ギャラリー	○	2階以上○	○	○	○	若栗3212-1	57-2851

本市では、指定緊急避難場所及び指定避難所は兼ねて指定することとします。

「指定緊急避難場所」とは、災害の発生や、発生するおそれがある場合、その危険から逃れるための一時避難場所として安全性等の一定の基準を満たす施設又は場所。  
 「指定避難所」とは、避難した住民等を災害の危性がなくなるまでに必要な間滞在させ、または災害により家に戻れなくなった住民等を一時的に滞在させるための施設。  
 ※変更・増設される場合がございます。市ホームページ等でご確認ください。

地区名	施設名	洪水時 計画規模	洪水時 想定最大規模	土砂 災害時	地震時	大規模 火災時	住所	電話番号
東布施	旧東布施小学校	○	2階以上○	○	△	○	釈迦堂1192	—
	東布施保育所	○	×	×	○	○	阿弥陀堂529	58-1050
	東布施トレーニングセンター	○	○	×	○	○	田畑1474	—
	東布施公民館	○	×	×	○	○	阿弥陀堂529-1	58-1021
	旧東布施公民館	○	○	×	×	○	釈迦堂923	—
宇奈月温泉	宇奈月公民館	○	○	×	×	○	宇奈月温泉643	62-1006
	芸術創造センター（セレネ）	○	○	×	○	○	宇奈月温泉6-3	62-2000
	宇奈月温泉総湯	○	○	○	○	○	宇奈月温泉256-11	62-1126
内山	内山公民館 ※2	○	○	×	△	○	宇奈月町内山1260	65-2093
音沢	音沢公民館	×	×	○	○	○	宇奈月町音澤1422-2	65-0040
愛本	愛本公民館 ※2	○	○	○	△	○	宇奈月町愛本新2076	65-2092
下立	旧宇奈月中学校	○	2階以上○	○	○	○	宇奈月町下立825	—
	下立保育所	×	×	×	○	○	宇奈月町下立827	65-0053
	うなづき友学館（図書館）	○	2階以上○	○	○	○	宇奈月町下立682	65-1010
	宇奈月麦酒館	×	×	○	○	○	宇奈月町下立687	65-2277
	下立公民館 ※2	○	○	×	△	○	宇奈月町下立3118	65-2091
浦山	生涯学習文化スクエア（ぶらっと）	○	○	○	×	○	宇奈月町浦山2100-2	65-1810
	黒部市ふれあい福祉センター	○	○	○	○	○	宇奈月町浦山2111	65-1820
	宇奈月体育センター	○	○	○	×	○	宇奈月町浦山2112	65-1993
	宇奈月小学校	○	2階以上○	○	○	○	宇奈月町浦山205-1	65-2288
	うらやま保育園	○	○	×	○	○	宇奈月町浦山1254	65-0043
	浦山公民館	○	○	×	○	○	宇奈月町浦山1012	65-2090
合計	76施設	65	52	64	68	76		

※1 道の駅「KOKOくろべ」は指定緊急避難場所としてのみ指定。

※2 内山公民館、愛本公民館、下立公民館には旧小学校体育館部分を含む。

## 津波避難所

地区名	施設名	住所	海拔 (m)	海岸からの 距離 (m)	階 数
生地	生地小学校	生地経新1004	1	240	3
	生地公民館	生地中区361	2	360	3
	清明中学校	中新30	5	820	3
石田	石田小学校	石田6536	2	420	3
	石田交流プラザ（石田公民館）	岡165-1	3	650	1
	総合体育センター	堀切1142	5	760	2
村椿	村椿小学校	吉田225	4	1,150	3
	村椿保育所	吉田253	4	1,070	2
	吉田科学館	吉田574-1	4	1,010	1
	村椿公民館	吉田4260-2	4	820	3

## 津波避難ビル

地区名	施設名	住所	海拔 (m)	海岸からの 距離 (m)	階 数
生地	武隈鉄工機健康センター	生地芦崎	3	20	3
	武隈鉄工事務所・工場	生地吉田9672-甲	1	420	3
	生地特定公共賃貸住宅	生地神区86	1	380	4
	生地鼻灯台	生地吉田9602	4	100	-
石田	さくらマンション立野	立野121-1	2	420	3
	アルファ教育システム	立野26-1	2	210	3
	にいかわ総合支援学校	石田6682	2	210	2
	さくらマンション石田浜	石田57-1	2	20	3
	桜井建設(株)	新町1	2	370	3
	黒部自動車学校	犬山54	1	790	2
村椿	共和土木(株)	荒俣1600	3	690	3
	黒部笑福学園	荒俣997	3	620	5
	大上戸電気(株)	吉田1008-1	2	520	4

## 要配慮者福祉避難所一覧表

施設名	所在地	収容定員	電話番号	FAX
特別養護老人ホーム 越之湖	黒部市堀切1002	50名	57-3511	57-3514
特別養護老人ホーム 越野荘	黒部市若栗2111	80名	54-0622	54-3211
特別養護老人ホーム おらはうす宇奈月	黒部市宇奈月町下立37	50名	65-1180	65-1245
富山県立黒部学園	黒部市石田6771	50名	52-1354	52-5018
富山県立にいかわ総合支援学校	黒部市石田6682	150名*	54-1288	54-0904
社会福祉法人新川むつみ園	入善町浦山新2208	80名	78-1131	78-1132

\* 在籍児童生徒数

# どの警戒レベルで行動すればいいの？

## 警戒レベル4の避難指示までに必ず避難！

避難情報はテレビやラジオ、インターネットなどのほか防災行政無線などで伝達されます。

避難の方法は、住んでいる地域やそのときの状況、人によって異なります。普段からどこに避難するか決めておきましょう。

警戒レベル	新たな避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保※1	すでに災害が発生している状況！命を守るための最善の行動をとる。
<b>警戒レベル4までに必ず避難！</b>		
4	避難指示	速やかに避難先へ避難する。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難する。
3	高齢者等避難※2	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難する。その他の人はいつでも避難できるように準備を整える。
2	大雨注意報・洪水注意報など	ハザードマップなどで避難情報や避難経路を確認する。
1	早期注意情報	災害への心構えを高める。気象情報に注意する。

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 災害時に黒部市災害ボランティアセンターを設置します

被災地の復旧・復興のためにはボランティアによる支援活動が大きな力となります。黒部市社会福祉協議会では災害時に行政及び関係機関や団体と連携して「黒部市災害ボランティアセンター」を設置・運営します。

- 被災者のニーズ(困りごとなど)の把握
- 災害ボランティアの受け入れ
- 災害ボランティアと支援を必要とする方のコーディネート(調整・派遣)
- 災害ボランティア活動に関する情報の提供、活動後の報告
- 行政や関係機関・団体との連絡調整

※災害ボランティアに関する情報は本会ホームページ(<https://www.kurobesw.com/>)掲載の黒部市災害ボランティアセンター運営マニュアルを参照してください。



# 地震がきたらすること

## 家の中にいるとき

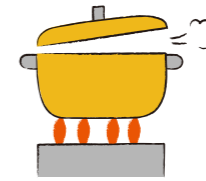
### 身体をかくす

あわてて外へ飛び出さない！家具や天井などの下敷きにならないように、丈夫なもので身体をまもろう。



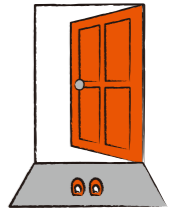
### 無理して火には近づかない

その場で火を消せるときは火の始末をする。火元から離れているときは無理に火を消しにいかない。揺れがおさまってから火の始末をしよう。



### 出口や避難路を確保する

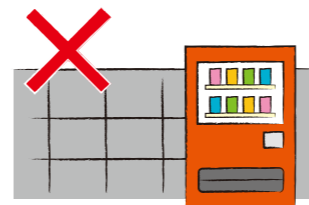
部屋の窓や玄関のドアを開けて逃げ道を確保する。



## 家の外にいるとき

### 屋外にいるとき

ブロック塀や自動販売機など倒れつきそうなものから離れる。落下物に注意して、急いで建物から離れよう。



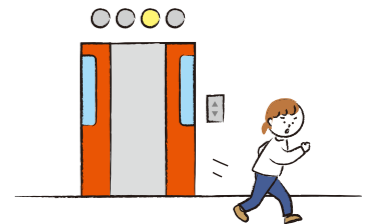
### お店や施設にいるとき

あわてて出口や階段に走っていかない！頭を保護し、揺れに備えて安全な姿勢をとる。つりさがっている照明などの下から離れよう。



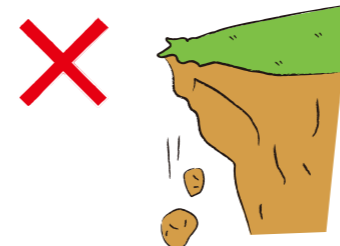
### エレベーター内のとき

最寄りの階で停止させ、すみやかにエレベーターから降りる。



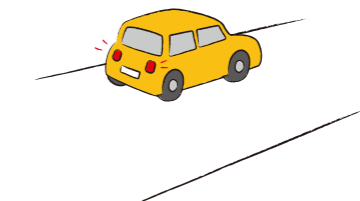
### 山やがけの近くにいるとき

落石やがけ崩れに注意し、急いでその場から離れよう。



### 自動車を運転中のとき

あわてて急ブレーキをかけず、ゆるやかに速度を落とす。ハザードランプをつけて道路の左側に停止しよう。



### 電車やバスにのっているとき

つり革や手すりにしっかりつかまる。車外に投げ出されないように気を付ける。

